



Internet es:

Un sistema de redes de telecomunicaciones, una de red de redes que permite la comunicación entre computadoras y dispositivos a través de tecnología TCP/IP. Se llama Internet porque viene de INTERconected NETworks (Redes interconectadas o INTERnational NET (Red Mundial.).

El internet nos permite comunicarnos con otras personas en cualquier lugar del Mundo, tener información de nuestro interés, apoyar nuestro trabajo o estudio y divertirnos. Tiene muchos beneficios, pero también tiene riesgos.



¿Cómo descargar un antivirus gratis?

1. Busque en la tienda de Android o Apple antivirus gratuitos.
2. Acepte descargarlo en su teléfono o tablet.
3. Inicie su uso.

Algunas Apps de antivirus son:



Para denunciar un perfil en facebook:

1. Vaya al perfil que desea denunciar.
2. En la parte inferior derecha de la foto de portada, haga click en donde aparece un ícono con tres puntos (...), haga click de nuevo y seleccione denunciar.
3. Siga las instrucciones que aparecen en pantalla.



Edificio A - Sigma, Piso 1, Costado oeste del Mall San Pedro,
Montes de Oca, San José, Costa Rica.
Teléfono: (506) 2527-8400
Apdo. Postal 59-2015
Correo electrónico: info@inamu.go.cr
www.inamu.go.cr
Edición 2016



Navegue con Seguridad



Las redes sociales

Son sitios de internet que permiten a las personas conectarse con otras personas de manera virtual: amigos y amigas, compañeros de trabajo, familia, etc. Esos sitios permiten compartir fotos, videos, información y cualquier tipo de contenidos, interactuar, crear comunidades sobre intereses similares y conocer nuevas personas. Facebook, Twitter y Youtube son ejemplos de redes sociales.

Algunos consejos

- No le dé información personal a quienes no conozca de manera física. No importa si ha entablado amistad, usted realmente no sabe quién está al otro lado de la computadora o teléfono.
- Desconfíe si, por internet o facebook, le hacen propuestas de trabajo sumamente atractivas o que incluyan salir del país o entregar documentos personales.
- No facilite fotografías personales a través de internet o facebook, aunque se las pidan para un "supuesto trabajo".
- Denuncie cualquier acto de acoso en las redes sociales, como recibir fotografías o mensajes de contenido sexual.
- Supervise los sitios que visitan sus hijos e hijas y la información que le dan a desconocidos.

Seguridad general

Le compartimos una serie de consejos para el uso de internet de manera segura:

- Anote en algún lugar físico su dirección de correo, cuenta de facebook y otras cuentas, así como sus contraseñas para cada uno. No las pierda.
- Cree contraseñas fuertes que solo usted conozca y no las comparta. Por ejemplo: Libertad 1254 (letra mayúscula + palabra + números)
- Tenga cuidado al descargar aplicaciones, revise que no le descuente de su saldo.
- No abra archivos adjuntos en su correo electrónico, sino sabe de quienes son. Ésta es una forma de propagar virus que dañaran su teléfono, tablet o computadora.
- No envíe, reenvíe ni responda mensajes crueles, insultantes o discriminatorios. Si recibe un mensaje de este tipo denúncielo.
- Evite visitar sitios violentos o con pornografía. Además, de denigrar la imagen de la mujer, son lugares donde se transmiten fácilmente los virus.
- Si le es posible, tenga un antivirus para su celular, tablet o computadora.

